



5 outils IA gratuits à adopter *cette semaine*

La check-list pour les secrétaires indépendantes qui veulent se démarquer
et travailler plus vite grâce à l'intelligence artificielle

01

Claude (claude.ai)

Rédiger des e-mails, devis, courriers et comptes-rendus en quelques secondes.

Gratuit • Aucune installation requise • Fonctionne dans votre navigateur

☐

02

Canva IA

Créer des supports visuels professionnels (flyers, posts LinkedIn, présentations) sans être graphiste.

Gratuit • Templates prêts à l'emploi • Export PDF/JPG

☐

03

Notion IA

Organiser vos tâches, noter vos idées et générer des résumés de réunion automatiquement.

Gratuit • Idéal pour la gestion de projets clients • Accessible partout

☐

04

ChatGPT (version gratuite)

Préparer des scripts de prospection téléphonique, répondre aux objections
et rédiger des propositions commerciales.

Gratuit • Disponible 24h/24 • S'améliore avec vos retours

☐

05

Google NotebookLM

Analyser des documents longs (cahiers des charges, contrats, appels d'offres)
et en extraire les points clés en 1 clic.

Gratuit • Idéal pour le secteur BTP • Résumé de documents PDF

☐

Envie d'aller plus loin ? Découvrez le guide complet :

"Secrétaire indépendante & IA : différenciez votre offre et décrochez plus de clients"

